

Règlement - 9

Saison 2021-2022

➤ **Règle du handball + modifications**

- **TERRAIN :**

Match sur demi-terrain dans la largeur. Si le nombre d'équipes est impair, je vous invite (si les conditions le permettent) à créer une activité pour développer les qualités motrices et/ou perceptives des joueurs.

La zone à 5m.

- **TEMPS DE JEU :**

plateau à 4 : 3 matchs de 10 min tout le monde s'affronte

Plateau à 3 : 2 matchs de 2x 7 min

- **EFFECTIFS :**

Premier pas : 3 joueurs + 1GB

Confirmés 4 joueurs + 1 GB

- **BALLON :**

Ballon en matière souple.

- **DEFENSE : Homme à Homme / Fille à Fille tout terrain.**

Le contact est strictement interdit. L'intention prioritaire du défenseur doit être de protéger son but tout en essayant de récupérer le ballon, le plus tôt possible.

- **EXCLUSION :**

En cas d'exclusion le joueur coupable doit sortir mais peut être remplacé.

- **L'ENGAGEMENT :**

Une fois que l'arbitre a validé le but. Le gardien engage comme un renvoi, sans attendre le coup de sifflet de l'arbitre.

- **HORAIRE DEBUT DES MATCHS**

Samedi entre 13h30 et 16h

Dimanche entre 10h et 14h

Volontairement il n'y a pas de classement, le but de cette catégorie est que tous les enfants jouent, peu importe leur niveau. Je vous encourage à vous organiser entre coach pour prévoir les rotations adéquat pour que tous les joueurs puissent s'épanouir.